

Consilierea psihologică frontală/de grup/individuală a elevilor din grupul țintă

Activitatea va viza toți elevii din grupul țintă în primul an , urmând ca începând din al doilea an să iasă elevii claselor a XII din grupul țintă.

Activitățile de consiliere cuprind 4 teme mari :

a) **Activități privind auto și inter-cunoașterea**, pentru creșterea calității relaționării elevilor în mediul școlar și pentru dezvoltarea stimei de sine (câte 2 activități/semestru, în fiecare an școlar, urmate de consiliere individuală, la solicitarea beneficiarilor);

b) **Activități de stimulare a motivației** spre reușita școlară și socială, identificarea prin teste de interese a domeniilor de activitate potrivite personalității elevilor (progresiv, câte 1-2-3-4/semestru, în cei 4 ani, ex: an I - o act. /sem, an II – 2 act./sem. șamd, urmate de consiliere individuală, când apare necesitatea constatată de psiholog);

c) **Activități pentru dezvoltarea unor abilități de viață**, așa cum au fost stabilite de un grup de experți ai Consiliului Europei (Cercetarea Key Competencies for a Successful Life and a Well-Functioning Society), identificarea prin teste specifice a stilurilor de învățare ale elevilor din grupul țintă și folosirea acestora în adaptarea/individualizarea procesului didactic (câte 4 activități/sem, în fiecare an școlar, urmate de consiliere individuală, la solicitarea beneficiarilor și de consilierea cadrelor didactice);

d) **Activități de consiliere și orientare școlară și profesională** (progresiv, câte 1-2-3-4/semestru, în cei 4 ani, ex: an I - o act. /sem, an II – 2 act./sem. șamd, urmate de consiliere individuală, la solicitarea beneficiarilor).

Activitățile de consiliere și orientare școlară și profesională se pot realiza:

- **frontal** (cu întreaga clasă), pentru stimularea auto și intercunoașterii la nivelul întregului grup, pentru emergența motivațională, învățarea socială a unor abilități de viață și stimularea valorii personale prin orientarea conștientă către o profesie;

- **în grupuri** de 4-6 elevi, pentru exersarea unor tehnici de autopromovare care dezvoltă încrederea în forțele proprii, pentru punerea în act a unor abilități de viață;

- **individual**, în cazul elevilor care doresc o autocunoaștere mai aprofundată sau necesită sprijin în dezvoltarea stimei de sine, în alegerea unei cariere.

Se vor organiza jocuri de rol, exerciții de auto și intercunoaștere. Se vor folosi metafore care sprijină conștientizarea valorii personale, intervenții de tip brainstorming pentru găsirea de soluții multiple la problemele apărute în demersul de auto și intercunoaștere sau în cel de alegere a profesiei.

Se vor aplica chestionare și teste psihologice specifice determinării personalității, intereselor, stilului de învățare.

Se vor viziona clip-uri video ca pretext al unor teme de consiliere (luarea deciziilor, automotivare, etc)

La activitățile frontale vor participa și profesorii diriginți care vor prelua bunele practici ale consilierilor și le vor promova la clasele care vor intra în școală începând din al doilea an de proiect și care nu fac parte din grupul țintă.

Grup țintă : 450 elevi IX-XII de pe filiera tehnologică

Resurse umane : 4 consilieri școlari (profesori psihologi , psihopedagogi)

Resurse materiale/logistică: Aparatură audio-video, video-proiector, coli de flip-chart, instrumente de scris

Responsabilități: Fiecare consilier școlar (profesor psiholog) va susține activitățile de tip frontal la câte un lot de vârstă (clasa a IX a, a X a, a XI a, a XII a), asigurând continuitatea demersurilor până la absolvire.

Roluri: Profesorul psiholog colaborează cu cadrele didactice în atingerea țăintelor proiectului.

Durata și locul: Fiecare activitate de consiliere frontală va dura 2 h și se va desfășura la sediul **LICEULUI TEHNOLOGIC „LAZĂR EDELEANU” NĂVODARI** sau, la solicitarea directorului, la sediul CJRAE Constanța.

Activitățile de consiliere de grup și individuală se vor susține în cabinetul de consiliere școlară din cadrul liceului.

Beneficiarii direcți: elevii **Beneficiari indirecti** ai proiectului: profesorii, părinții .